

**ANKARA'DA BİR SAĞLIK OCAĞI BÖLGESİNDE 25 YAŞ VE ÜZERİ KADINLARDA OSTEOPOROZ BİLGİ DÜZEYİ****M. E. OCAKTAN, T. D. YILMAZ, R. AKDUR****Giriş ve Amaç**

Osteoporoz günümüzde giderek önemi artan ve halk sağlığı açısından dikkate alınması gereken bir sağlık sorunudur. Kemik yoğunluğunun devamı için ömür boyu kalsiyum alımı ve diğer koruyucu faktörlere uyulması büyük önem taşımaktadır. Bu çalışmada Ankara Park Sağlık Ocağı bölgesinde yaşayan 25 yaş ve üzeri kadınlarda osteoporoz hakkında bilgi düzeylerini saptamak amaçlanmıştır.

**Gereç ve Yöntem**

Tanımlayıcı/kesitsel tipteki bu araştırma Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Eğitim ve Araştırma Bölgesi olan Park Sağlık Ocağı Bölgesi'nde Haziran-Ağustos 2008 tarihinde yürütülmüştür. Bölgede yaşayan 25 yaş ve üzeri 3707 kadından 300 kadın seçilerek sağlık evlerine ve yaş gruplarına göre tabakalanmıştır. Örneklem seçilen grubun 287'si (%96) araştırmaya katılmış olup, sosyodemografik ve sağlıkla ilgili özellikler ile osteoporoz hakkında bilgi düzeyini değerlendirmeye yönelik sorulardan oluşan bir anket formu, sağlık evi hemşireleri tarafından yüz yüze görüşme yöntemiyle doldurulmuştur. Veriler SPSS programında bilgisayara girilmiş; istatistiksel analizde frekans testi, t testi ve ANOVA testleri kullanılmıştır.

**Bulgular**

Araştırmaya katılan 287 kadının yaş ortalaması 44,69±13,85'tir. Katılımcıların %16,0 okuryazar değil, %51,6'sı ilkokul mezunu, %91,6'sı ev hanımı, %81,9'u evli, %9,8'inin sosyal güvencesi yok, %17,8'i asgari ücretin altında gelire sahip, %46,3'ü gecekondu oturmaktadır. Osteoporoz hakkında bilgi aldığını belirtenler grubun %29,3'üdür. Osteoporozun ne olduğu sorusuna %56,1'i doğru yanıt vermiştir. Grubun sadece %14,6'sı hergün, düzenli fizik aktivite yapmaktadır. Kalsiyum içeren gıdalar almaya özen gösterenler araştırma grubunun %73,9'unu oluşturmaktadır. Osteoporoz bilgi düzeyi puan ortalaması 9,3±4,8 (min:0, mak:17) bulunmuştur. Osteoporozun çeşitli değişkenlerle ilişkisi incelendiğinde öğrenim düzeyi(p=0,000) ve gelir düzeyi arttıkça(p=0,000) osteoporoz bilgi puanı ortalamaları artmıştır. Ayrıca, evde yaşayan kişi sayısı 4 ve daha az olanlarda (p=0,017), apartmanda yaşayanlarda (p=0,000), osteoporoz hakkında bilgi aldığını ifade edenlerde(p=0,000), akrabalarında osteoporoz olanlarda(p=0,001), kalsiyum içeren gıdalar almaya özen gösterenlerde (p=0,000), osteoporozun ne olduğunu bilenlerde (p=0,000), düzenli egzersiz yapanlarda(p=0,001) puan ortalamaları istatistiksel olarak anlamlı ölçüde diğer gruplardan yüksek bulunmuştur.

**Sonuç**

Araştırmaya katılan grubun geneli için osteoporoz hakkında bilgi düzeyi yetersiz olarak değerlendirilmiştir. Osteoporoz bilgi düzeyinin özellikle sosyoekonomik yönden dezavantajlı gruplarda daha düşük olduğu saptanmış bu sonuçlar doğrultusunda, özellikle bu gruplara öncelik verilerek eğitim verilmesi planlanmıştır.

**Anahtar Kelimeler**

Kadın, Osteoporoz, Osteoporoz Bilgi Düzeyi

- Yrd. Doç. Dr. MİNE ESİN OCAKTAN, ANKARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - esin\_ocaktan@yahoo.com
- Arş. Gör. Dr. TUBA DUYGU YILMAZ, ANKARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - tubady@yahoo.com
- Prof. Dr. RECEP AKDUR, ANKARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ - recepakdur@gmail.com